



**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET**[®]
SWEDISH SKI ASSOCIATION



TÄVLINGS PM

Välkommen till Åsarna IK hemmabanor! I år fyller klubben **100** år och det firar vi med att arrangera Ford Smart Energy Cup och FIS-tävling den 2-4 februari 2024!

For information in English please contact Markus Daabach, +46 0703775043

Vi använder klubbens hemsida [Åsarna IK](#) för all information så vi uppmanar därför alla att följa den regelbundet.





**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ARRANGÖR: Åsarna IK

TÄVLINGSPLATS: Åsarna skidstadion, Byvägen 19, 840 31 Åsarna

Koordinater: 62.64710, 14.36419

TÄVLINGSPROGRAM:

Datum	Tävling	Starttider
Fredag 2 februari	D 21-, H 21-, sprint fri teknik 1,3 km	Prolog: 9.30 Finalheat: 12.00
	D 17-20, H 17-20, sprint fri teknik 1,3 km	Prolog: 10.15 Finalheat: 14.15
Lördag 3 februari	H 21, 10 km, fri teknik	Start 10.00
	D 21, 10 km, fri teknik	Start 11.15
	D 17-18, 10 km, fri teknik	Start 12.15
	D 19-20, 10 km, fri teknik	Start 12.30
	H 17-18, 10 km, fri teknik	Start 13.15
H 19-20, 10 km, fri teknik	Start 13.45	
Söndag 4 februari	D 21, jaktstart 15 km, fri teknik	Start 10.00
	H 21, jaktstart 15 km, fri teknik	Start 11.15
	H 19-20, Jaktstart 15 km, fri teknik	Start 12.00
	H 17-18, jaktstart 10 km, fri teknik	Start 12:40
	D 19-20, jaktstart 15 km, fri teknik	Start 13.10
D 17-18, jaktstart 10 km, fri teknik	Start 14.00	

BANOR OCH SPÅR: Bankartor och spårprofiler finns på tävlingarnas officiella webbplats [Åsarna IK](#). Övriga spår är öppna för träning.

Information om tider och möjligheter till uppvärmning och skidtester lämnas på lagledarmöte.

OFFICIELL TRÄNING:

Torsdag: Officiell träning för fredagens tävling är mellan kl 14-16. Tävlingsspår för lördag och söndag är öppna även under torsdagen.

Fredag: Officiell träning för lördagens- och söndagens tävlingar är mellan kl 17-19.

Medtag **pannlampa** då stora delar av distansbanorna ej har elljus.





**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



START: För att komma till start ska åkarna följa skyltning och funktionärernas anvisningar. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in i startområdet. Klubar med 4 eller fler åkare får ha två ledare in till startområdet.

TÄVLINGSSEKRETARIAT: Beläget på Åsarna Skidstadion med följande öppettider:

Torsdag 12-18

Fredag: 7.30*

Lördag: 7.30*

Söndag: 7.30*

*Tävlingssekretariatet stänger ca en timme efter tävlingsdagens sista målgång och avslutad tävling. Övrig tid kontaktas tävlingssekreterare Julia Albertsson, +46 70 301 06 71.

NUMMERLAPPAR: Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen och kvitteras ut med namn och telefonnummer. Åkare tar själv av sig nummerlappen och lägger på anvisad plats. Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500 kronor. OBS! Kvitto på betald startavgift skall uppvisas. Till sprintheaten skall bennummerlapp användas, sätts på höger ben.

STRYKNINGAR: SSF TA kommer att vara öppet för strykningar från och med torsdag 1/2 kl. 16.00 fram till lagledarmötet kvällen före aktuell tävling. Sena strykningar på grund av sjukdom meddelas sekretariatet. Efteranmälan i mån av plats och efter beslut av juryn.

CHIP: Personliga chip används vid samtliga tävlingar. Chip finns att hyra för 150 kr/dag för de som glömt sitt chip hemma. Kontrollera att era chip fungerar innan första tävlingsstart, kontrollstation finns vid tävlingssekretariatet. Ej återlämnat chip debiteras deltagarens klubb med 500kr.

LAGLEDARMÖTE: Lagledarmöten hålls digitalt på torsdag, fredag och lördag kl 18.00 via TEAMS. Teamslänk finner ni på tävlingarnas officiella webbplats [Åsarna IK](#).

START- OCH RESULTATLISTOR: Start- och resultatlistor kommer att anslås på tavlan uppe vid sekretariatet samt publiceras på tävlingarnas officiella webbplats [Åsarna IK](#).

LIVETIDTAGNING: Livetidtagning sker via <http://live.skidor.com> och FIS-appen.

LIVESÄNDNINGAR: Tävlingarna livesänds via Expressen TV och Bonniers lokaltidningar.





**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



VALLABODAR: Nycklar till vallabodar hämtas i tävlingsexpeditionen, se öppettider ovan. OBS! Kvitto på betalning skall uppvisas. Klubbar som kommer med vallabussar har uppställningsplats i anslutning till vallabodar.

Kontakta Alf Gundt på telefon: 070-785 02 98 för anvisning till plats.

KONTROLL FLUORFRI VALLNING: Kontroll av fluorfri vallning kommer att ske före start och efter målgång och genomförs på skidstadion, se vidare [Svenska Skidförbundets regler](#). Alla ska lämna in sina tävlingsskidor på angivet sätt före start. Närmare instruktioner för detta (tider för inlämning, märkning m.m.) meddelas vid lagledarmötena.

ÖVERDRAGSKLÄDER: Överdragskläder lämnas i startområdet på uppmärkt plats.

PRISUTDELNING: Blomsterceremoni och prisutdelning sker 15 min efter sista målgång. Priser i Ford Smart Energy Cup i enlighet med Svenska Skidförbundets regler. Pristagare måste närvara personligen vid prisutdelning annars tillfaller pris arrangören.

SJUKVÅRD: På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112. Hjärtstartare finns inne i toaletterna vid serveringen på stadion.

Sjukvårdare:

Marie Daabach 070-643 02 14

Pia Jonsson-Brandvold 070-314 01 01

PARKERING: Sker på anvisad plats, följ skyltning och funktionärers instruktioner. Parkering sker i första hand på nedre sidan av E45an. Gångavstånd från denna parkering ca 300-400 m följ parkeringsskyltarna och parkeringsvakternas anvisningar. Avlastningszon finns vid skidstadion/skolan.

SERVERING: Servering av fika och mat finns mittemot tävlingssekretariatet från torsdag till söndag. Tider framgår på tävlingarnas officiella webbplats [Åsarna IK](#).

DUSCH/OMKLÄDNINGSRUM: Finns i Åsarna bygdegård under fredag, lördag och söndag.





**SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®**
SWEDISH SKI ASSOCIATION



TÄVLINGSREGLER: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, vid FIS-tävling gäller ICR med Svenska Skidförbundets tillägg. Tävlände, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fråntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar/närvarar vid tävlingen på egen risk. Tävlände som anmäler sig till någon av tävlingarna godkänner därmed att dennes namn och bilder från tävlingarna publiceras på internet. Tävlände som anmäler sig till någon av tävlingarna åtar sig därmed att följa gällande tävlingsregler såväl som instruktioner från tävlingens funktionärer.

KONTAKTPERSONER:

Tävlingsledare: Markus Daabach telefon: 070-377 50 43

Ass tävlingsledare: Fredrik Malmgren telefon: 070-355 47 16

Tävlingssekreterare: Julia Albertsson telefon: 070-301 06 71

Banchef: Thomas Wassberg, telefon: 073-800 33 33

Stadionchef: Henrik Ottosson telefon: 070-396 83 71

Ansvarig vallaby: Alf Gundt telefon: 070-785 02 98

JURY:

TD: Björn Westerström telefon: 070-699 21 14

TDA: Anton Karlsson telefon: 070-560 73 53

Tävlingsledare: Markus Daabach telefon: 070-377 50 43

Åsarne IK hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna till Åsarne!

